



ESTADO DE SERGIPE
CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA
ITABAIANA - SERGIPE

Exmo. Sr.
Breno Gois de Rezende
Presidente da Câmara Municipal

Itabaiana, 14 de abril de 2025

A Vereadora que o presente subscreve, usando de suas atribuições legais que o cargo lhe confere, vem perante de Vossa Excelência, fazer a seguinte indicação ao Prefeito deste Município

Indicação *UFG*

Na condição de representante da população itabaianense, e usando das prerrogativas legais que o cargo me confere, venho através do presente, indicar ao Prefeito deste ente federado **junto a Secretaria competente da municipalidade a viabilidade de realizar anualmente uma semana de prevenção a síndrome de Burnout e outras doenças psicológicas relacionadas ao trabalho, neste município.**

Justificativa

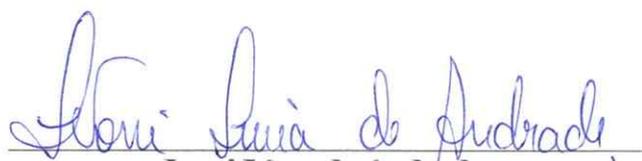
Justifico a presente indicação com base na crescente preocupação com a saúde mental dos trabalhadores, especialmente no que se refere a síndrome de burnout, que é um distúrbio psíquico caracterizado por um estado intenso de esgotamento emocional, estresse e exaustão, provocados por condições de trabalho excessivamente desgastantes. Esse transtorno afeta não apenas a qualidade de vida dos profissionais, mas também sua capacidade de desempenho no trabalho. Além disso, existem outras doenças psicológicas relacionadas ao ambiente laboral, que afetam negativamente a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores.

Descrita inicialmente em 1974 pelo médico americano Herbert Freudenberger, a síndrome de burnout foi posteriormente reconhecida pela

Organização Mundial da Saúde (OMS) na Classificação Internacional de Doenças (CID-11), onde é classificada como um transtorno relacionado ao ambiente de trabalho. No CID-11, o burnout está inserido no grupo 24, que aborda fatores que influenciam a saúde ou o contato com serviços de saúde, sendo especificamente considerado um problema relacionado ao emprego e ao desemprego. Este distúrbio é caracterizado por um estresse crônico no ambiente de trabalho, que pode levar a graves consequências para a saúde física e mental do indivíduo. Com o intuito de promover uma maior conscientização sobre a importância da saúde mental e da necessidade de prevenção de doenças psicológicas como o burnout, proponho a criação de uma semana anual de conscientização. Durante essa semana, seria possível realizar atividades, palestras e campanhas educativas, que ajudem a sensibilizar a sociedade sobre os sintomas e os impactos dessas síndromes, além de informar sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde mental no contexto profissional. Sugerimos que essa semana seja realizada no mês de abril, por ser o mês da campanha Abril Verde, que visa a conscientização sobre a segurança e a saúde no ambiente de trabalho. Esse mês também é significativo, pois inclui duas datas importantes:

- 7 de abril: Dia Mundial da Saúde, data que simboliza a importância de cuidados com a saúde física e mental de todos os indivíduos.
- 28 de abril: Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho, uma data para refletir sobre os impactos das condições de trabalho na saúde dos trabalhadores.

A realização dessa semana de conscientização durante o mês de abril fortaleceria as ações já existentes e ampliaria o alcance da mensagem sobre a saúde mental no trabalho, contribuindo para a disseminação de informações, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e estimulando políticas públicas de prevenção. Com isso, buscamos ressaltar a relevância da prevenção e do cuidado com o bem-estar dos trabalhadores, impactando positivamente a qualidade de vida de todos os envolvidos.


Ivoni Lima de Andrade.
Vereadora.