



Itabaiana CÂMARA DE
CASA DAS LEIS, CASA DO POVO

ESTADO DE SERGIPE
CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA
ITABAIANA - SERGIPE

INDICAÇÃO Nº 531 /2025

AO EXMO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Valmir dos Santos Costa, através do setor competente, **a criação de uma academia gratuita**, com uma estrutura adequada e de fácil acesso, proporcionando a prática de atividades físicas para promoção da saúde e bem-estar.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é essencial para a prevenção de diversas doenças, além de melhorar a saúde mental e qualidade de vida da população. Considerando a importância do exercício físico como ferramenta preventiva, a criação de uma academia gratuita representa uma ação fundamental para democratizar o acesso a hábitos saudáveis. A proposta é a criação de uma academia equipada com aparelhos de musculação, cardio e outros recursos adequados para exercícios de fortalecimento muscular e atividades aeróbicas, atendendo a diversas faixas etárias e necessidades da população, desde jovens até a melhor idade. Esse espaço deve ser pensado de forma inclusiva e acessível, para que todos, especialmente pessoas que não têm condições financeiras de arcar com o custo de academias particulares, possam usufruir de um local adequado para a prática de atividades físicas. A implementação dessa academia contribuirá para o aumento da qualidade de vida, redução de doenças crônicas e para o incentivo à prática regular de exercícios, fortalecendo a saúde coletiva no município. Diante do exposto, solicito o apoio dos nobres pares para a aprovação desta indicação, com o objetivo de melhorar a saúde e o bem-estar da população de Itabaiana.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, em 12 de maio de 2025.

Anderson Pereira Santos

Vereador PSD

12/05/2025
Valmir dos Santos Costa
Agente Legislativo
Câmara Municipal de Itabaiana/S
Mat. 373